






Toma de Medidas

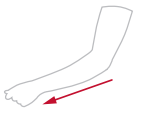


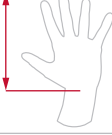
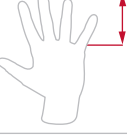

Rodilla

PERÍMETRO MUSLO-RODILLA-PANTORRILLA	PERÍMETRO DEL MUSLO	LONGITUD DE LA PIERNA	PERÍMETRO DE LA RODILLA	PERÍMETRO BAJO LA RODILLA
				
Medir el perímetro del muslo 15 cm por encima del centro de la rótula. Medir el perímetro de la rodilla en el centro de la rótula.	Medir el perímetro del muslo 15 cm por encima del centro de la rótula.	Medir la longitud interna de la pierna, desde la femoral al maléolo.	Medir el perímetro de la rodilla por la mitad de la rótula.	Medir el perímetro bajo la rodilla

Tobillo

TAMAÑO	TALLA DEL PACIENTE	PERÍMETRO DE LA PANTORRILLA	PERÍMETRO DEL TOBILLO	LONGITUD DEL PIE ANCHURA DEL YESO
				
Tomar la medida del paciente.	Medir la altura del paciente.	Medir el perímetro de la pantorrilla a 20 cm por encima del suelo (pie descalzo).	Medir el perímetro del tobillo por encima de los maleolos.	Medir la longitud del pie hasta la punta de los dedos y la anchura del yeso bajo el pie.

Muñeca-Pulgar

LONGITUD DEL ANTEBRAZO	PERÍMETRO DE MUÑECA	PERÍMETRO DE PULGAR	LONGITUD DE LA MANO	LONGITUD DE LOS DEDOS	PERÍMETRO DE LA MANO
					
Medir del pliegue de flexión del codo al pliegue de flexión de la muñeca.	Medir el perímetro por encima de la muñeca en cm.	Medir el perímetro en la base del pulgar en cm (1º falange).	Medir la longitud desde la muñeca hasta la 3º falange del dedo (extremo distal).	Medir desde el final del dedo hasta el pliegue de la palma.	Medir el perímetro de la mano.

Hombro - Codo

LONGITUD ANTEBRAZO Y MANO	PERÍMETRO DEL PECHO	LONGITUD ANTEBRAZO Y PALMA	ANCHURA DE LA ESPALDA	PERÍMETRO DEL CODO
				
Medir la longitud del antebrazo, desde la flexión del codo a la punta de los dedos extendidos.	Medir el tamaño del pecho por debajo del pecho (sin los brazos).	Medir la longitud del antebrazo desde el pliegue de flexión del codo hasta el pliegue de flexión de los dedos.	Medir la longitud de la espalda de un hombro al otro (por la espalda).	Medir el perímetro del codo.